



Carlos Arribas

Coach y Formador

Director de Operaciones en GDE REVISTAS

629 29 24 68

www.carlosarribas.es

carlos@carlosarribas.es

Desde hace más de quince años ocupo puestos de responsabilidad en empresas de servicios del ámbito de la distribución.

He ampliado mi orientación profesional hacia el Coaching y el desarrollo personal y profesional, compaginando esta labor con mi profesión actual.

Me gusta decir que me dedico a ayudar a las personas para que se conozcan mejor y para que saquen a relucir la mejor versión de sí mismos.

Me dedico a la formación de seminarios y talleres relacionados con la comunicación y el liderazgo, aportando un punto de vista personal y diferente. También trabajo con organizaciones para conseguir transformar sus equipos en equipos de alto rendimiento.

Mi objetivo es seguir disfrutando de mi profesión y crecer, como persona y como profesional. Si por el camino consigo ayudar a los demás y contribuyo a que tengamos un mundo un poquito mejor, será fantástico.

Me declaro aprendiz permanente. Sólo quiero aprender disfrutando y disfrutar aprendiendo.

TALLER DE COMUNICACIÓN

Sistemas Representacionales



“Lo más importante de la comunicación es escuchar lo que no se dice”.
Peter Drucker.

El taller de comunicación pretende ayudar a los asistentes a mejorar la forma que tienen de comunicarse con otras personas (pareja, compañeros de trabajo, familiares...), dotándoles de otro punto de vista y como consecuencia aumentando su tolerancia en las relaciones humanas.

OBJETIVOS:

- Conocer los diferentes Sistemas Representaciones (S.R.) según la P.N.L.
- Aprender a identificar el S.R. en uno mismo.
- Aprender a reconocer los S.R. en los demás.
- Adquirir estrategias de aplicación de los S.R. que nos ayuden a mejorar la comunicación con los demás en el día a día.

CONTENIDO:

- Introducción a la Programación Neurolingüística (P.N.L.), ¿qué es y para qué sirve?
- Sistemas Representacionales, ¿qué son?
- S.R. predominante: visual, auditivo, kinestésico (VAK)
- Vídeos con ejemplos VAK.
- Práctica en tríos.
- Aplicación práctica de los S.R. en el día a día.
- Test para conocer el S.R. predominante.

DURACIÓN: 1:45 h

IMPORTE: 250 €

TALLER DE LIDERAZGO

APILIDERAZGO: Competencias del Líder Coach



“El liderazgo es una oportunidad para servir, no para lucirse”.
J. Donald Walters.

El taller de liderazgo pretende ayudar a los asistentes a mejorar sus competencias para gestionar equipos dotándoles del punto de vista del Líder Coach. A través del paralelismo entre la empresa y la colmena, y entre el Líder y la abeja reina, los asistentes profundizarán en los conceptos del liderazgo individual, liderazgo colectivo y liderazgo sistémico.

OBJETIVOS:

- Conocer el funcionamiento de sistemas productivos de alto rendimiento.
- Entender la verdadera importancia de la visión y la misión en la empresa.
- Conocer las claves del éxito del líder y de la empresa.
- Distinguir entre los diferentes tipos de liderazgos.
- Mejorar las competencias de liderazgo.

CONTENIDO:

- ¿Qué es el Apiliderazgo?
- La empresa ideal para los trabajadores.
- Funcionamiento de la colmena. Individuos y funciones.
- Sistemas productivos de alto rendimiento.
- El éxito de las colmenas. Paralelismo con las empresas.
- Comparativa de tres perfiles de líder: tradicional, líder coach y abeja reina.
- Competencias del Líder Coach. Paralelismo con la abeja reina.
- Práctica en grupos.

DURACIÓN: 1:45 h

IMPORTE: 250 €